France-Soir
VOTRE GRAND QUOTIDIEN NATIONAL
N° 20286 • 1,50 €
www.francesoir.fr
SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 DÉCEMBRE 2009

**TROISIÈME ÂGE** ● Stimuler la mémoire en chantant

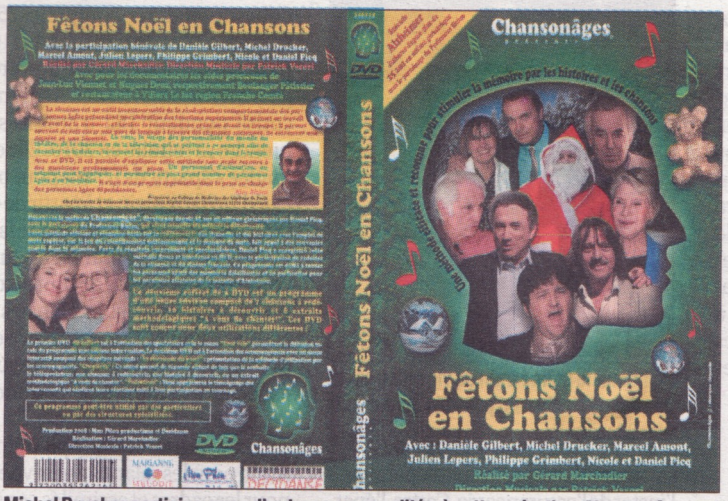
# Le pouvoir magique des refrains de notre enfance

Laurence Valdés

***Les DVD musicaux* Chansonâges *aident les malades d'Alzheimer à retrouver des bribes de souvenirs. Cette méthode douce suscite émotion et plaisir chez les patients.***

La séance s'ouvre avec quelques notes d'accordéon. Puis l'animateur fredonne le familier refrain de *Sous les ponts de Paris*, une chanson créée en 1914. Cette mélodie a bercé l'enfance de l'auditoire. Nous sommes dans une maison de retraite et les pensionnaires, atteints de la maladie d'Alzheimer, sont aujourd'hui incapables de reconnaître leurs proches. Mais grâce à des compositions empruntées au patrimoine de la chanson française, ces patients retrouvent ponctuellement quelques images du passé.

« On puise dans leurs souvenirs pour leur donner du bonheur », confie à *France-Soir* Daniel Picq, créateur de cette méthodologie, joliment intitulée *Chansonâges*. Ces ateliers qu'il anime depuis plus de vingt-cinq ans dans les structures gériatriques et les hôpitaux sont plébiscités par Alec Bizien, professeur au Collège de médecine des hôpitaux de Paris. Il souligne les bienfaits de cette « technique non médicamenteuse qui apaise les patients et leur apporte du bonheur », à un point tel que « c'est mieux que du Valium ». Forte de son succès, l'équipe de *Chansonâges* forme désormais des infirmières et des médecins. Des DVD à destination des particuliers et des structures spécialisées ont également récemment vu le jour.




**Michel Drucker participe, avec d'autres personnalités, à cette opération *Chansonâges* qui aide les malades atteints de la maladie d'Alzheimer.** Photo Chansonâges

## Retour à la communication

Ils ont été réalisés avec le concours de personnalités du monde du théâtre, de la chanson et de la télévision, notamment Jean-Claude Drouot qui incarnait Thierry la Fronde dans les années 1960, Marie Myriam, gagnante de l'Eurovision en 1977, ou encore l'animateur Michel Drucker. Une participation d'autant plus appréciable que les voix et les visages connus favorisent les réminiscences.

Les séquences « A vous de chanter » sollicitent les patients qui sont alors invités à fredonner les mots clefs manquants. Transportés par leurs souvenirs, les malades incapables de parler se remettent parfois à chanter. En retrouvant l'air ou les paroles, ils effectuent un émouvant retour à la communication… le temps d'une chanson. ■

*Renseignements : 22,95 euros le DVD. Bon de commande à télécharger sur www.chansonages.com.*
***Chansons de nos mémoires* et *Fêtons Noël en chansons*,** *déjà sortis ;*
***Les Lustres de la République,*** *sortie prochaine.*