

le Républicain

HEBDOMADAIRE DE L'ESSONNE

■ La méthode Chansonâges

SANTÉ

Chanter pour la mémoire

Lutter contre la maladie d'Alzheimer et les mémoires défaillantes. Depuis 25 ans, Daniel Picq, auteur-compositeur habitant à Ris-Orangis, et le pianiste Patrick Vasori l'ont prouvé : la chanson réveille les mémoires. Celle du passé, des souvenirs d'autrefois. « Pour ces personnes, le présent n'existe pas, seul le passé compte. La chanson a un véritable pouvoir, elle permet de voyager dans le temps, explique Daniel Picq. Les résultats sont spectaculaires. Dès que nous chantons, les malades se raniment, ils se replongent dans leur 20 ans. Durant cette période d'éveil, les médecins en profitent pour leur poser des questions, les faire parler de leurs maux. » Pour étendre cette méthode, « bien plus efficace que les Valium® », et permettre à tous d'en bénéficier, les deux amis ont enregistré un DVD réalisé par Gérard Marchadier, producteur et réalisateur, sorti en septembre. Tourné en partie au château de la Fondation Dranem,



situé à Ris-Orangis, "Chansonâges de nos mémoires" est composé de chansons, d'histoires déjà testées en milieu gériatrique et d'extraits méthodologiques. « Le fait de chanter ou de lire des histoires en utilisant des mots repères répétés réguliè-

lièrement et de faire des textes à trou permet d'activer la mémoire » renchérit Daniel Picq. Marie Myriam, Christian Marin, Pierre Santini ou encore Jean-Claude Drouot, séduits par cette méthode douce et innovante, ont accepté de

Les histoires racontées sur les DVD sont accompagnées de bruitages qui jouent un rôle de réveil sonore et cérébral. C'est ce qui permet de stimuler les mémoires fatiguées.

participer à son élaboration. La chanson n'a pas séduit que les malades. Le professeur Alec Bizien, chef de service de gériatrie à Champcueil, milite pour cet outil incontournable. « La voix, le visage des personnalités du monde du théâtre, de la chanson et de la télévision favorisent les réminiscences et le repère du temps », souligne-t-il sur la jaquette. A ce jour, près de 4 000 DVD ont déjà été vendus sur leur site Internet.

Douze DVD en trois ans

Fort de ce premier succès, un deuxième DVD est sorti mardi 10 novembre. Pour cette nouvelle édition, de grands noms de la télévision se sont investis. Julien Lepers, Danièle Gilbert et Michel Drucker y relatent

les contes de Noël. « Nous comptons en sortir douze en trois ans. "Chansonâges" est inscrit dans le plan présidentiel maladie Alzheimer. Nous ne sommes pas des opportunistes, nous avons élaboré une méthode qui fonctionne. Nous voulons aider les malades et les personnes qui les accompagnent », précise Daniel Picq. Le prochain DVD, "Les lustres de la République", sera composé de chansons républicaines avec la participation de grands noms de la politique comme Michel Rocard. De nombreuses références au général de Gaulle y seront également présentes. « Cet homme ne peut pas laisser de marbre une personne ayant vécu la guerre et le début de la V^e République », confie le chanteur. Ces DVD, qui s'adressent aussi bien aux malades qu'aux soignants et accompagnants, n'ont qu'un but, améliorer la condition de vie de tous. ■ N. Cosson

• Le prix des DVD s'élève à 22,95 €. Rens. sur : www.chansonages.free.fr.